Sabrina Moret sì è laureata in Scienze delle Preparazioni Alimentari presso l'Università degli Studi di Udine con il punteggio 110/110 e lode nel dicembre 1988. Nel giugno 1997 ha conseguito il titolo di dottore di ricerca in “Biotecnologia degli Alimenti”.

Tra il gennaio 1990 e ottobre 1993 ha svolto attività di ricerca nel settore dell’analisi chimica degli alimenti presso il Dipartimento di Scienze e Tecnologie Alimentari dell’Università degli Studi di Udine (borsa di Studio della Regione Friuli Venezia-Giulia, borsa di studio del CNR).

Da novembre 1993 a ottobre 1996, ha svolto attività di ricerca nell’ambito del dottorato di Ricerca in “Biotecnologia degli Alimenti” (con borsa di studio) presso il Dipartimento di Scienze e Tecnologie Alimentari dell’Università di Udine. Durante questo periodo ha svolto attività di ricerca (6 mesi) presso il Laboratorio Cantonale di Zurigo (Svizzera) dove ha collaboto con il Dott. K. Grob alla realizzazione di un evaporatore on-line per analisi LC-LC-GC di idrocarburi aromatici in alimenti contaminati con oli minerali.

Negli anni accademici 1996/97 e 1997/98 ha svolto attività di collaboratore didattico presso l'Università di Udine per le esercitazioni di laboratorio del corso integrato “Controllo e gestione della Qualità” del Diploma universitario in Tecnologie Alimentari (orientamento Viticoltura ed Enologia).

Negli anni accademici 1997/98 e 1998/99 ha tenuto, in qualità di professore a contratto, il corso di “Controllo di qualità: analisi strumentale e sensoriale” presso la “Scuola Diretta a Fini Speciali in Tecnica enologica” di Conegliano, Università di Padova. Da aprile 1999 ad ottobre 2002 ha svolto mansioni di tecnico presso il Dipartimento di Scienze degli Alimenti dell’Università di Udine.

Da Novembre 2002, S. Moret è professore associato di Chimica degli Alimenti (CHIM10) presso Università degli Studi di Udine dove tiene i corsi di: corsi di “Analisi Chimica II”, “Advanced sample preparation techniques and analysis of food contaminants”, “Alimenti dietetici ed Integratori: aspetti chimici e normativi” e “Sicurezza dei prodotti ittici”.

L’attività di ricerca è focalizzata sull’analisi chimica degli alimenti, e in particolare: sviluppo di tecniche cromatografiche accoppiate e di tecniche innovative di preparazione del campione applicate all’analisi di contaminanti. In particolare S. Moret si occupa di contaminanti di origine biogena (amine biogeniche, micotossine), ambientale o di processo (idrocarburi policiclici aromatici, oli minerali, ftalati), e di contaminati ceduti dagli imballaggi.

In relazione a questo ambito S. Moret ha attivato numerose di collaborazioni con importanti aziende alimentari e di imballaggi, associazioni di categoria e aziende di strumentazione analitica. Queste ultime si sono concretizzate nella concessione in comodato d’uso gratuito di strumentazione analitica, e in numerosi contratti i cui proventi sono stati investiti sia per spese di ricerche che, per il finanziamento di ricerca e cofinanziamento di personale tecnico. Parte dei risultati ottenuti sono stati oggetto di pubblicazioni su riviste scientifiche e comunicazioni a congressi internazionali.

Dal 2005, fino a cessazione dell’attività, S. Moret è stata membro del gruppo di lavoro “Contaminanti” della sottocommissione Oli Vegetali della Commissione Tecnica della Stazione Sperimentale Oli e Grassi di Milano. Dal 2010 è membro di un gruppo di lavoro sui contaminanti presso il COI (Consiglio Oleicolo Internazionale) di Madrid. Fa inoltre parte del gruppo di Esperti Chimici del Ministero delle Politiche Agricole Alimentari e Forestali. Nel 2011 ha fatto parte di un gruppo di lavoro (promosso da Assografici e AIDEPI) attivo sulla tematica della cessione di oli minerali da parte di imballaggi alimentari, e attualmente (dal febbraio 2018) è membro di un gruppo di lavoro sugli oli minerali della Commissione Tecnica dell’Istituto Italiano di Imballaggio. Dal 2018 collabora con ILSI Europe nell’ambito di un gruppo di lavoro sulla tematica oli minerali. Dal 2019 è membro della Commissione UNI/CT 003/GL 18 "Oli, grassi animali e vegetali e loro sottoprodotti, semi e frutti oleaginosi".

S. Moret è coautrice di oltre 80 pubblicazioni scientifiche su importanti riviste nazionali ed internazionali, numerosi atti di convegni (poster e presentazioni orali), 7 capitoli di libri nel settore dell’analisi chimica degli alimenti e dei contaminanti, e 1 libro (10 capitoli) di preparazione del campione edito da Springer Italia. Svolge abitualmente attività di “peer reviewer” di manoscritti scientifici per importanti riviste internazionali del settore tra le quali: Journal of Chromatography A, Food Chemistry and Food Additives and Contaminants.